



Horaires cours natation/mermaiding - Thônex - 1er semestre 25/26

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
7h15		natation sportive adultes (45min)	natation sportive adultes (45min)			7h15
7h30						7h30
7h45						7h45
8h00		P et SP	P et SP			8h00
8h15			P et SP			8h15
8h30		1 ; 2 ; 4 ; P ou SP		P ou SP		8h30
8h45						8h45
9h00		1+ ; mi/fin2 ; 4 ; mi/fin4		P ou SP		9h00
9h15					1 ; 2 ; mi/fin4 ; 5	9h15
9h30		3 ; mi/fin3 ; 5 ; mi/fin5				9h30
9h45					3 ; mi/fin2 ; mi/fin5 ; 6	9h45
10h		mi/fin1 ; 2 ; 4 ; mi/fin4				10h
10h15					1+ ; mi/fin3 ; pré naspo ; mi/fin6	10h15
10h30		1 ; mi/fin3 ; 5				10h30
10h45					pre naspo fin 1er ; 3 ; 4 ; pré naspo	10h45
11h00		mi/fin1 ; mi/fin2 ; 4 ; mi/fin5				11h00
11h15				P ou SP	2 ; mi/fin3 ; 5 ; mi/fin6	11h15
11h30		1 ; 3 ; mi/fin4 ; 6				11h30
11h45			P et SP	P ou SP	mi/fin1 ; mi/fin2 ; mi/fin4 ; pré naspo	11h45
12h00		P ou SP				12h
12h15				P ou SP	pré naspo fin 1er année ; 6 ; naspo 1ère année	12h15
12h30		P ou SP				12h30
12h45				P ou SP		12h45
13h		2 ; 3 ; 4				13h
13h15				P ou SP		13h15
13h30		mi/fin1 ; 4 ; mi/fin4 ; 1				13h30
13h45				P ou SP		13h45
14h		mi/fin2 ; 5 ; mi/fin3 ; 6				14h
14h15						14h15
14h30		3 ; 1 ; mi/fin5 ; 5				14h30
14h45						14h45
15h		1 ; mi/fin2 ; mi/fin6 ; pré naspo		P ou SP		15h
15h15						15h15
15h30		1+ ; 2 ; 4 ; mi/fin4	P et SP	P ou SP		15h30
15h45						15h45
16h		4 ; 3 ; mi/fin5 ; mi/fin3	P et SP	P ou SP		16h
16h15						16h15
16h30	Mermaiding	1+ ; mi/fin1 ; mi/fin4 ; 4	3 ; mi/fin4	1 ; 2		16h30
16h45	1 ; 2 ; mifin2 ; 5 ; 3					16h45
17h		1 ; 2 ; naspo 1ère année	4 ; 1	3 ; 4		17h
17h15	1 ; 6 ; 3 ; mi/fin3 ; 6					17h15
17h30	Mermaiding	4 ; mifin2	2 ; mi/fin3	6 ; pré naspo		17h30
17h45	2 ; 4 ; mi/fin4 ; mifin4 ; mi/fin2	naspo fin 1er année/2e				17h45
18h00		6 ; 3	4 ; 5	5 ; pré naspo fin 1ère année		18h00
18h15	5 ; 6 ; pré naspo					18h15
18h30	Mermaiding	naspo 2e année ; naspo avancée	natation sportive 2e année	Natation sportive fin 1ère année		18h30
18h45	Naspo 1ère année ; naspo 2e année					18h45
19h15		naspo avancée		Natation sportive avancée		19h15

LEGENDE : P = cours privé 1 élève

SP = cours semi-privé 2 élèves

1 = niveau 1 (crabe)

2 = niveau 2 (poisson)

3 = niveau 3 (requin)

4 = niveau 4 (poisson rouge)

5 = niveau 5 (poisson tigre)

6 = niveau 6 (poisson papillon)

mifin = niveau en question, ayant validé + de la moitié des points demandés.

ex: = ayant validé + de la moitié des points du niveau 4

ex: = cours collectif niveau 2 + cours collectif niveau 4

ex: = cours collectif niveau 1 + cours collectif niveau 3 + cours privé ou semi privé

ex: = 2 cours Privé ou Semi-Privé en parallèle

-> pour enfant ayant fini le niveau 6 /maîtrisant les 4 nages (doit être validé par notre équipe)

-> dès 18 ans (entraînement intensif 45 min)

Récapitulatif (par niveaux):

Cours niveau 1: mardi 16h45/17h15, mercredi 8h30/10h30/11h30/13h30/14h30/15h/16h30/17h, jeudi 17h, vendredi 16h30, samedi 9h15

Cours niveau 1+: mercredi 9h/15h30, samedi 10h15

Cours niveau mifin1: mercredi 10h/11h/13h30/16h30, samedi 11h45

Cours niveau 2: mardi 16h45/17h45, mercredi 8h30/10h/13h/15h30/17h, jeudi 17h30, vendredi 16h30, samedi 9h15/11h15

Cours niveau mifin2: mardi 16h45/17h45, mercredi 9h/11h/14h/15h/17h30, samedi 9h45/11h45

Cours niveau 3: mardi 16h45/17h15, mercredi 9h30/11h30/13h/14h30/16h/18h, jeudi 16h30, vendredi 17h, samedi 9h45/10h45

Cours niveau mifin3: mardi 17h15, mercredi 9h30/10h30/14h/16h, jeudi 17h30, samedi 10h15/11h15

Cours niveau 4: mardi 17h45, mercredi 8h30/9h/10h/11h/13h/13h30/15h30/16h/16h30/17h30, jeudi 17h/18h, vendredi 17h, samedi 10h45

Cours niveau mifin4: 2x mardi 17h45, mercredi 9h/10h/11h30/13h30/15h30/16h30, jeudi 16h30, samedi 9h15/11h45

Cours niveau 5: mardi 16h45/18h15, mercredi 9h30/10h30/14h/14h30, jeudi 18h, vendredi 18h, samedi 9h15/11h15

Cours niveau mifin5: mercredi 9h30/11h/14h30/16h, samedi 9h45/10h15

Cours niveau 6: mardi (2x 17h15)/18h15, mercredi 11h30/14h/18h, vendredi 17h30, samedi 9h45/12h15

Cours niveau mifin 6: mercredi 15h, samedi 10h15/11h15

Cours pré natation sportive: mercredi 15h, vendredi 17h30, samedi 10h15/11h45

Cours pré natation sportive fin 1er année: vendredi 18h, samedi 10h45 / 12h15

Cours natation sportive (1er année): mardi 18h15, mercredi 17h, samedi 12h15

Cours natation sportive fin 1er année/2e année: mercredi 17h45, vendredi 18h30

Cours natation sportive (2e année) : mardi 18h45, mercredi 18h30, jeudi 18h30

Cours natation sportive fin 2e année/ 3e année : aucun cours

Cours natation sportive avancée: mercredi 18h30/19h15, vendredi 19h15